

DANS LE 18^E, ON S'EST DONNÉ DES REPÈRES POUR MIEUX VIVRE AVEC NOS SMARTPHONES.

LE RYTHME DES ÉCRANS

LE SMARTPHONE RESTE HORS DE LA CHAMBRE LA NUIT

À MINUIT, TON TEL N'A RIEN D'URGENT À TE DIRE

LES REPAS EN FAMILLE ET LES ACTIVITÉS PARTAGÉES SE FONT SANS ÉCRAN

SPORT, AMITIÉS, FOUS RIRES : ÇA SE VIT EN VRAI, D'ABORD

ON APPREND À FAIRE DES PAUSES ET À COUPER CERTAINES NOTIFICATIONS

TON POUCE N'EST PAS EN STAGE CHEZ TIKTOK

LES RÉSEAUX SOCIAUX, C'EST À PARTIR DE 15 ANS (C'EST LA LOI)

TA VALEUR NE SE COMPTE PAS EN LIKES

T'ES PAS NÉ POUR SCROLLER

SE PROTÉGER EN LIGNE

ON CHOISIT AVEC SOIN OÙ L'ON PARTAGE SES INFOS ET SES PHOTOS
INTERNET N'OUBLIE RIEN, SURTOUT PAS LES TRUCS GÊNANTS

UNE INFO, ÇA SE VÉRIFIE AVANT D'Y CROIRE OU DE LA PARTAGER
VU DEUX MILLIONS DE FOIS... ÇA NE VEUT PAS DIRE QUE C'EST VRAI

RESPECT EN LIGNE : PAS D'INSULTES, PAS DE HARCÈLEMENT, PAS DE PARTAGE SANS ACCORD
DERRIÈRE L'ÉCRAN, IL Y A UNE VRAIE PERSONNE COMME TOI

CERTAINS CONTENUS NE SONT PAS FAITS POUR TON ÂGE
TON CERVEAU MÉRITE MIEUX QUE DES VIDÉOS ÉCLATÉES

ON S'Y MET ENSEMBLE !

- ⇒ LES ADULTES MONTRENT L'EXEMPLE EN POSANT AUSSI LEUR TÉLÉPHONE.
- ⇒ CE QUE L'ON VOIT EN LIGNE, ON EN PARLE.
- ⇒ ON S'ORGANISE DES MOMENTS EN FAMILLE SANS ÉCRAN : JEUX, SORTIES, DISCUSSIONS...
- ⇒ POUR LE PREMIER SMARTPHONE, ON PEUT ATTENDRE UN AN DE PLUS. RIEN NE PRESSE.

POUR ALLER PLUS LOIN

